

Børns fødselsdage i Villa Maj



Børns fødselsdage

Vi har gennem årene fået mange spørgsmål fra forældre i forbindelse med fejringen af børns fødselsdage. Derfor har vi nu udarbejdet en lille pjece med vores erfaringer og anbefalinger.

Når et barn holder fødselsdag i Villa Maj

Når et barn holder fødselsdag enten i Villa Maj eller vi er inviteret hjem, så starter vi med at hejse flag op udenfor omkring kl. 8.00. Fejres barnets fødselsdag på stuen, sker det til frugt kl. ca. 14.00. Vi synger fødselsdagssang og råber hurra og barnet får en lille gave fra Villa Maj. Forældrene må gerne komme og være med og som regel deler fødselsdagsbarnet et eller andet ud. Vi prioriterer børnenes fødselsdage meget højt og kun i alleryderste nødstilfælde (f.eks. for lidt personale) aflyser vi arrangementet.

Når et barn holder fødselsdag for stuen hjemme

Hvis vuggestuen eller børnehaven skal komme hjem til fødselsdag hos et barn SKAL det aftales med stuen I GOD TID, mindst 14 dage før. Når aftalen er bekræftet, må forældrene gerne hænge en indbydelse op, så de andre børn og forældre bliver opmærksomme på fødselsdagen.

Antallet af børn, der kommer med er afhængig af årgangenes størrelse, så aftal med stuen, hvor mange børn og voksne, der kommer. Når vi kommer, er det som regel fra kl. 10.00 til 12.30 (vuggestuen går lidt tidligere), men det aftales præcist med stuen. Vores erfaring er, at børnene helst bare vil lege og ikke har brug for den store underholdning. De bruger det legetøj der er i hjemmet, så hvis der er noget særligt eller en helt ny gave, der ikke må gå i stykker, så gem den væk på forhånd. Vi opfordrer alle børnene til at hjælpe til med at rydde op inden vi går tilbage til Villa Maj.

Ind imellem har forældre arrangeret nogle lege for børnene. Det er hyggeligt, men det er vores erfaring at det skal være noget meget kort, for det er som regel kun de ældste der vil være med.

Børnene er som regel sultne omkring 10.30–11.00 og det tager et godt stykke tid at spise. Det er helt fint bare at sidde som picnic på gulvet, læg en dug eller lignende på gulvet, så børnene kan sidde rundt om. Man kan også dække op udenfor – på alle tider af året, hvis bare vi er forberedt på det, så børn og voksne er klædt på til det. Ideer til mad, se bagerst.

Det er forskelligt om man spiser mad og evt. dessert/kage på én gang eller om der er indlagt pauser så børnene lige kan få lov til at rejse sig og bevæge sig lidt. Det aftales med personalet, som har en god føling med, hvad børnene kan klare.

Hvis man gerne vil have stuen hjem til fødselsdag, men ikke har mulighed for at lave mad, så kan det aftales med stuen og Tina, at der bliver smurt madpakker som børn og personale får med til at spise, dog ikke mandag.

Tal med stuens personale når I inviterer, så der kan blive taget hensyn til religion og allergi i forbindelse med planlægningen af maden. Hvis I ikke ønsker tage hensyn ovenstående, må fødselsdagen holdes i Villa Maj, så vi kan sørge for de børn, der har brug for det.

Når et barn holder privat fødselsdag

Forældre kan invitere hele stuen til fødselsdag via invitation på børnenes pladser eller, hvis de ønsker kun at invitere en mindre gruppe, sende invitationerne med posten. Vi kan ikke acceptere, at der bliver delt særskilte invitationer ud på børnenes garderobeplasser, da de kan være med til at skabe konflikter og i sidste ende mobberi (se mobbepolitikken). Vi håber I har forståelse for situationen og vil være med til at støtte op om og bevare det gode børnemiljø vi har i Villa Maj.

Mad og slik

Når I skal lave mad til en børnefødselsdag, så vælg en menu, der gør det nemt for jer selv. Enten noget der kan laves dagen før og evt. bare skal varmes eller noget færdigkøbt som f.eks. frosne frikadeller der bare skal i ovnen.

Børnene vil helst have noget der er nemt at spise, noget de kender eller i hvert fald kan se, hvad er. Sammenkogte retter, hvor børnene ikke kan skelne ingredienserne fra hinanden, er derfor ikke ret gode.

Om børnene skal have slikposer når der holdes til fødselsdag er op til jer, men vores holdning er, at det behøver de ikke. Et stykke kage eller en is er næsten bedre. Men vælger I slikposer, så gør dem små eller sunde. Børn har ikke godt af for meget sukker og vi kan sagtens mærke, når de har fået for meget. Se på bagsiden, hvor lidt sukker det anbefales børn spiser.

Vi taler med børnene om, at man ikke kan forvente at få slikposer hver gang der er fødselsdag og at man skal værdsætte det der bliver serveret. Det er ikke tilladt at vrænge på næsen ad maden, for det er typisk noget fødselsdagsbarnet har været med til at bestemme og synes godt om og så skal de andre børn ikke nedgøre det. I bund og grund almindelig god opdragelse og høflighed, når man er gæst i et hjem.

Ideer til mad – se også hjemmesiden med Tinas opskrifter

- Gulerødder; små eller stænger, Kartoffelbåde
- Agurkestave, Cherrytomater, Majscolber skåret i skiver
- Pølsehorn - Pølser og brød
- Risengrød – tal med stuen, så børnene kan få rugbrød om eftermiddagen.
- Pizzasnegle - Pitabrød som små pizzaer
- Lasagne, Spaghetti med kødsovs, Tortillaer/pitabrød med fyld
- Frikadeller; lam, kalkun, okse, kylling eller fiske. (kan købes færdige)
- Kyllingelår med tilbehør
- (Mini)Burgere – med agurk, tomat og en lille hakkebøf, ketchup og ristede løg.
- Pastasalat; gerne med brød, Bulgursalat; gerne med brød
- Minirugbrød med pålæg
- Brunch

En kombination af ”retterne” er en god ide, så børnenes ernæringsbehov eller hvad de kan lide, bliver dækket.

Ideer til sundere slik eller dessert

- Brug årstidens frugt og grønt, fx frugt på spyd.
- Tørrede frugter og mandler/nødder (dog ikke nødder til vg)
- Figenstænger
- Kiks
- Sodavandsis
- Vand/saftvand – børnene behøver ikke sodavand.
- Hellere et lille godt stykke chokolade end meget slik med kemikalier.
- Frugtsalat eller abemad
- Lagkager med lidt flødeskum, børnene kan ikke lide for meget.
- Popcorn
- Flødebolle

Det handler mere om hvordan maden/frugten bliver serveret end om hvad det er.

Så lidt sukker anbefales det at må børn få

I eksemplerne fra frugtfest.dk til de 3-årige, er der 15 gram sukker, mens der til de 6-årige er 20 gram. Det svarer til halvdelen af, hvor meget sukker børn må få om dagen. Slik må ikke optage hele sukker-rationen, for der skal jo også være plads til morgenmaden eller et glas saft.

3-årige (ét billede er 15g)



6-årige (ét billede er 20g)



Links med gode mad- og fødselsdagsideer:

- www.6omdagen.dk
- <https://altomkost.dk/raad-og-anbefalinger/kommuner-skoler-og-institutioner/skoler/materialer-til-elever-og-undervisere/madklassen/>